

第一周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2023. 9. 4—2023. 9. 8

日期	9.4	9.5	9.6	9.7	9.8
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 华夫饼/长鼻王 真芝棒奶酪	鲜牛奶 菜园小饼/手指饼干 猪肉脯	鲜牛奶 华夫饼/长鼻王 真芝棒奶酪	鲜牛奶 菜园小饼/手指饼干 猪肉脯	鲜牛奶 华夫饼/长鼻王 真芝棒奶酪
午餐	荠菜猪肉水饺 三鲜鸽子汤 卤香干	扬州炒饭 鸡毛菜仔排汤 卤香干	番茄肉末意面 白菜土鸡汤 卤香干	稻香米饭 虾仁玉米 双色甘蓝 芹菜木耳肉丝汤	玉米米饭 滑溜鱼片 清炒三色花 酸甜罗宋汤
午点	爱维尔胡萝卜土司 香蕉	紫薯卷 蜜桔	爱维尔小可爱 火龙果	奶黄包 哈密瓜	爱维尔芝麻奶香棒 嘎啦苹果