

第十五周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2023.12.4—2023.12.8

日期	12.4	12.5	12.6	12.7	12.8
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 王子饼干/华夫饼 腰果	鲜牛奶 蒸玉米/奶香面包 真芝棒奶酪	鲜牛奶 黑米刀切/鲜汁素鸡 草莓干	鲜牛奶 煮鸡蛋/华夫饼 碧根果仁	鲜牛奶 蒸山药/玉兔包 波力海苔
中餐	米饭 糖醋里脊 清炒甘蓝 口蘑鸽子汤	青菜牛肉面 贝贝南瓜 波力海苔	米饭 胡萝卜鸡块 蒜香西兰花 菠菜蛋花汤	小米米饭 红烧大虾 炒香芹 萝卜木耳老鸭汤	米饭 红烧仔排 清炒茼蒿 番茄菌菇豆腐汤
午点	蒸饺 冬枣	赤豆红枣甜粥 脐橙	蒸红薯 火龙果	鲜肉小馄饨 香蕉	香蕉蛋糕 蜜桔