

## 严重可致命！蚊虫防护重要提醒

最近一到周末公园里，草坪上满是家长带着孩子们撒欢玩耍，不过尽情疯玩时千万要当心隐藏在暗处的“敌人”蜱虫！一旦中招严重可能会致命！目前已进入蜱虫叮咬高发季！

蜱，也称牛虱、狗豆子、草爬子，与蜘蛛是近亲，属于蛛形纲寄螨目蜱总科。虫体椭圆形，未吸血时腹背扁平，背面稍隆起，成虫体长2-10mm；饱血后胀大如赤豆或蓖麻子状，大者可长达30mm。蜱虫一般在4-10月活跃。由于不会飞翔跳跃，蜱虫多生活在森林、灌木丛。

开阔的牧场、草原、山地等环境中，蜱的第一对足末端拥有特殊的感受器—哈氏器，“自带探测设备”，会感知到宿主热量或者二氧化碳，一般找一个比较高的位置，如趴在草尖或者树尖，只要接触了宿主，会迅速勾住，一瞬间就爬到宿主身上进行叮咬吸血。蜱喜欢叮咬在颈部、耳后、大腿根部等皮肤比较薄、不容易被发现的地方。蜱叮咬后会不断释放麻醉剂，无痛痒感所以人体经常感受不到，别看它不怎么起眼，“蜱”一下，严重时或可危及生命！

常州武进人民医院医生表示，被蜱虫叮咬后，一般情况下，会出现风团状红斑，可能还会有高热、呕吐等症状，有时蜱虫还会分泌神经毒，并会传播森林脑炎、出血热等疾病，可以致人神经麻痹，昏迷，甚至死亡。

今年的高发季刚开始，已有不少小伙伴被蜱虫咬伤了。今年4月2日下午，常州17岁的女孩小琳在外出游玩后，左腿膝关节往上处出现几处明显红斑，每个直径约一厘米左右，伴发刺痛。经医生诊断为蜱虫叮咬。

苏州近年来也出现过多起被蜱虫咬伤的案例严重者经医治无效死亡。2018年7月，苏州一名10岁男孩眼角无缘无故多了颗黑痣，并且有疼痛感，用手怎么都弄不掉。经医生仔细诊断，确定是一只绿豆大小的蜱虫。在使用酒精、石蜡油处理了许久，医生才把蜱虫完整取下。

大伙儿最近出门游玩千万要当心了！出门游玩时，记得做好如下工作：

- 人身搜查：野外郊游、钓鱼或务工，建议穿长衣长裤，袖口、领口、裤腿要扎紧。裸露的皮肤涂抹驱避剂。洗澡时注意自己的头皮、耳后、颈部、腋窝等这些皮肤褶皱处。如有蜱叮咬，就像突然长了一个黑痣，由于蜱的口器会刺入皮肤，如果处理不当，容易将口器留在皮肤内，因此强烈建议及时到附近医院处理。
- 宠物检查：如果带宠物去郊游的话，回来的时候要特别检查宠物身上是不是被蜱叮咬附着上了，重点检查宠物耳后、颈部、腋窝后面等处。以免将蜱虫带回家中。

如果不幸被蜱虫咬到一定要小心处理！切不可捏、拽、用火或者其他东西刺激它，取的过程要特别注意不要把蜱虫的口器留在皮肤里。同时，密切观察14天内有无发热及其他症状，如出现相关症状应迅速就医并告知医生有蜱叮咬史。

5月份蚊虫活跃，小伙伴们户外活动时要做好自我防护，一旦身体出现异样尽快就医！