

第十七周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2022.12.19—2022.12.23

日期	12.19	12.20	12.21	12.22	12.23
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 牛奶饼干、小熊饼干、苏打 饼干、面包（自选） 碧根果仁、蟹香豆瓣、葡萄 干（自选）	鲜牛奶 奥利奥、小熊饼干、苏打饼 干、面包（自选） 碧根果仁、蟹香豆瓣、葡萄 干（自选）	鲜牛奶 牛奶饼干、华夫饼、苏打饼 干、面包（自选） 碧根果仁、蟹香豆瓣、葡萄 干（自选）	鲜牛奶 奥利奥、小熊饼干、苏打饼 干、面包（自选） 碧根果仁、蟹香豆瓣、葡萄 干（自选）	鲜牛奶 牛奶饼干、小熊饼干、苏 打饼干、面包（自选） 碧根果仁、蟹香豆瓣、葡 萄干（自选）
午餐	白米饭 蜜汁大虾 花菜肉丝 菠菜豆干汤、	血糯米饭 滑溜鱼片 三色娃娃菜 牛肉粉丝汤	白菜猪肉水饺 胡萝卜木耳排骨汤 卤汁豆腐干	白米饭 三蔬烩鸡 胡萝卜炒花菜 西湖牛肉羹	白米饭 彩椒牛肉 手撕卷心菜 紫菜豆腐汤
午点	彩汤年糕 蜜桔	五香鹌鹑蛋 哈蜜瓜	芹菜鸡蛋肉丝粥 苹果	紫薯卷 小番茄	蛋糕 香蕉