

第五周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2023.3.6—2023.3.10

日期	3.6	3.7	3.8	3.9	3.10
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 华夫饼、燕麦脆、苏打饼干 （自选） 葡萄干、腰果（自选）	鲜牛奶 长鼻王、燕麦脆、苏打饼干 （自选） 腰果、每日坚果（自选）	鲜牛奶 华夫饼、燕麦脆、苏打饼干 （自选） 波力海苔	鲜牛奶 长鼻王、燕麦脆、苏打饼干 （自选） 葡萄干、腰果（自选）	鲜牛奶 华夫饼、燕麦脆、苏打饼干 （自选） 腰果、每日坚果（自选）
午餐	白米饭 滑溜鱼片 青菜香干 白菜香菇肉丝汤	红薯米饭 红烧肉块 蒜蓉菠菜 番茄土豆浓汤	菜荠菜猪肉水饺 三鲜汤 卤汁豆腐干	白米饭 虾仁肉糕 清炒三色花 罗宋汤	白米饭 彩椒牛肉 手撕卷心菜 菌菇白玉汤
午点	芝麻汤圆 苹果	五香鹌鹑蛋 橙子	芹菜牛肉粥 香蕉	奶黄包 砂糖桔	奶香蒸蛋糕 火龙果