

第十六周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2023.5.22—2023.5.26

日期	5.22	5.23	5.24	5.25	5.26
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 小熊饼、菜园小饼、苏打 饼干（自选） 葡萄干、每日坚果（自选）	鲜牛奶 华夫饼、菜园小饼、苏打 饼干（自选） 葡萄干、每日坚果（自选）	鲜牛奶 玉米棒、蒸蛋糕、苏打饼 干（自选） 葡萄干、每日坚果（自选）	鲜牛奶 小香干、蒸蛋糕、苏打饼 干（自选） 葡萄干、每日坚果（自选）	鲜牛奶 小熊饼、菜园小饼、苏打 饼干（自选） 葡萄干、每日坚果（自选）
午餐	荠菜鲜肉水饺 排骨汤 卤香干	红薯米饭 彩椒洋葱鳝丝 香干菠菜 蘑菇豆腐汤	白米饭 小炒肉片 酸汤包菜 芙蓉鲜蔬汤	白米饭 胡萝卜鸡块 清炒西兰花 油豆腐鸭血粉丝汤	白米饭 彩椒牛肉 蒜香苋菜 丝瓜蛋汤
午点	娃娃菜香菇肉粥 小番茄	胡萝卜肉丝面川条 蜜瓜	发糕 香蕉	贝贝南瓜 苹果	藕粉赤豆小圆子 西瓜