

第八周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2023.10.16—2023.10.20

日期	10.16	10.17	10.18	10.19	10.20
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 华夫饼/长鼻王 葡萄干/草莓干	鲜牛奶 蒸玉米/黑米刀切	鲜牛奶 煮鹌鹑蛋/手指饼干 山楂/蟹香豆瓣	鲜牛奶 蜜汁素鸡/刀切馒头	鲜牛奶 蒸红薯/奶香面包 腰果/津津豆腐干
午餐	虾仁肉酱番茄意面 鸡毛菜蘑菇汤 糖醋蒜头	小米米饭 茄汁鱼片 蒜香上海青 元气鸽子汤	米饭 鳝背红烧肉 清炒蒿蒿 番茄鸡蛋汤	米饭 杏鲍菇牛肉粒 芝麻菠菜 红枣鸡肉汤	米饭 蘑菇滑肉 蚝油西兰花 生菜蛋花汤
午点	红薯粥 皇冠梨	鸡蛋沙琪玛 蜜桔	鲜蔬面疙瘩 香蕉	豆沙包 哈密瓜	牛肉汤粉 阳光玫瑰葡萄