

第十七周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2023.12.18—2023.12.22

日期	12.18	12.19	12.20	12.21	12.22
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 王子饼干/华夫饼 腰果/草莓干	鲜牛奶 三鲜蒸饺/奶香面包 真芝棒奶酪/波力海苔	鲜牛奶 玉米刀切/煮香干 草莓干/蟹香豆瓣	鲜牛奶 煮鸡蛋/梳打饼干 碧根果仁/每日坚果	鲜牛奶 蒸红薯/豆沙包 山楂饼/葡萄干
中餐	米饭 五彩虾仁 清炒甘蓝 菠菜排骨汤	荠菜猪肉水饺 酱汁鸡翅中	米饭 红烧仔排 炒香芹 番茄菌菇虾皮汤	小米米饭 咖喱土豆牛肉 西兰花炒木耳 生菜蛋花汤	米饭 胡萝卜鸡块 清炒茼蒿 芥菜肉丝豆腐羹
午点	肉松卷 秋月梨	枸杞玉米粥 脐橙	蒸玉米 红心柚	南瓜小圆子 香蕉	香蕉蛋糕 蜜桔