

第十七周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2023. 12. 18—2023. 12. 22

| 日期 | 12.18 | 12.19 | 12.20 | 12.21 | 12.22 |
|----|-----------------------------|--------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| 星期 | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 |
| 早点 | 鲜牛奶 王子饼干/华夫饼 腰果/草莓干 | 鲜牛奶 三鲜蒸饺/奶香面包 真芝棒奶酪/波力海苔 | 鲜牛奶 玉米刀切/煮香干 草莓干/蟹香豆瓣 | 鲜牛奶 煮鸡蛋/梳打饼干 碧根果仁/每日坚果 | 鲜牛奶 蒸红薯/豆沙包 山楂饼/葡萄干 |
| 中餐 | 米饭 五彩虾仁 清炒甘蓝 菠菜排骨汤 | 荠菜猪肉水饺 酱汁鸡翅中 | 米饭 红烧仔排 炒香芹 番茄菌菇虾皮汤 | 小米米饭 咖喱土豆牛肉 西兰花炒木耳 生菜蛋花汤 | 米饭 胡萝卜鸡块 清炒茼蒿 荠菜肉丝豆腐羹 |
| 午点 | 肉松卷 秋月梨 | 枸杞玉米粥 脐橙 | 蒸玉米 红心柚 | 南瓜小圆子 香蕉 | 香蕉蛋糕 蜜桔 |