



请您帮忙

亲爱的家长朋友：

您好！

本周是开学的第三周，孩子们都能够较好地适应幼儿园的生活，积极参与到学习中，很棒哦！感谢家长的支持与配合！

1. 请家长调整好孩子良好的饮食卫生习惯和作息时间，更好的适应幼儿园的生活。
2. 请家长带好特殊时期的接送卡，准时在幼儿门口接送孩子。

感谢各位爸爸妈妈！

2020年9月14日

太阳E班

夸孩子的三大原则

1. 夸具体不夸全部

“宝宝真棒”，这样的表扬对家长来说真是轻车熟路。在家长眼里，孩子的每一个成长细节都是值得惊叹和赞美的，在这种不断的惊喜中，家长已经习惯于对着孩子说出“真棒!”、“真好!”这样的评价，甚至一句轻轻的“啊”都充满着赞赏的语气。

总是笼统地表扬孩子，会让孩子无所适从。也许孩子只是端了一次饭，妈妈与其兴高采烈地表示“好孩子，你真棒”，不如告诉他“谢谢你帮妈妈端饭，妈妈很开心”。有针对性的具体表扬会让孩子更容易理解，并且知道今后应该怎么做，如何努力。

2. 夸努力不夸聪明

“你真聪明!”——又一个家长惯用的评语。家长对孩子的每一个进步如果都用“聪明”来定义，结果只能是让孩子觉得好成绩是与聪明划等号，一方面他会变得“自负”而非“自信”，另一方面，他们面对挑战会采取回避，因为不想出现与聪明不相符的结果。

美国的研究人员让幼儿园孩子解决了一些难题，然后，对一半的孩子说：“答对了8道题，你们很聪明。”对另一半说：“答对8道题，你们很努力。”接着给他们两种任务选择：一种是可能出一些差错，但最终能学到新东西的任务；另一种是有把握能够做得非常好的。结果2/3的被夸聪明的孩子选择容易完成的；被夸努力的孩子90%选择了具有挑战性的任务。

3. 夸事实不夸人格

“好宝宝”这样的话是典型的“夸人格”，家长们会无心地将其挂在嘴边。但“好”是一个很虚无的概念，如果孩子总被扣上这样一顶大帽子，对他反而是种压力。成年人也是，当领导不断夸奖你时，开始还会沾沾自喜，但慢慢地就会感觉到压力，甚至不想做得完美，以便得到喘息的机会。如果家长的称赞总是“言过其实”，孩子也会有压力，觉得自己不配这样的赞美。他们会怎么办呢?那就是在你刚刚赞美完他的时候，他就做出让你头疼的事情，以示“真诚”。

太阳E班

夸夸好宝宝

周漠、李艺轩、孙语湘、张辰紫、韩欣渝、夏宇骏、徐安苾、边晓彤、邓佳雨、袁轶馨、张子祺、边晓彤等小朋友能跟着老师认真学做操，真棒!

沈妤涵、许诺、韩欣渝、谢陈、皮庭昊、何羿鑫、李梓阳、郭磊宸、杨俊宇、杨振宇、谢书俊、周瑾瑜、张晨、吕芸雅、谢书俊、徐潇然等小朋友能积极主动的参与区域游戏，开动脑筋，友好合作，真棒!

2020年9月14日

太阳E班