

第四周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2022. 6. 13—2022. 6. 17

| 日期 | 6.13 | 6.14 | 6.15 | 6.16 | 6.17 |
|----|-----------------------------|--------------------------------|-----------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 星期 | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 |
| 早点 | 鲜牛奶 猴菇饼干、高钙饼干、小熊饼 | 鲜牛奶 王子夹心、软面包、高钙饼干 | 鲜牛奶 猴菇饼干、王子夹心、高钙饼干 | 鲜牛奶 软面包、小熊饼、高钙饼干、 | 鲜牛奶 王子夹心、猴菇饼干、高钙饼干 |
| 午餐 | 白米饭 滑溜鱼片 青菜干丝 牛肉汤粉 | 红薯米饭 鳝筒烧肉 荷塘小炒 番茄土豆浓汤 | 三鲜馄饨 蜜汁鸡根 卤汁豆腐干 | 白米饭 虾仁炒蛋 清炒三色花 玉米排骨汤 | 白米饭 彩椒牛肉 手撕卷心菜 菌菇白玉汤 |
| 午点 | 绿豆清凉饮 小香梨 | 五香鹌鹑蛋 蜜瓜 | 芹菜瘦肉粥 香蕉 | 红糖发糕 小番茄 | 可爱蛋糕 西瓜 |