

第四周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2022. 6. 13—2022. 6. 17

日期	6.13	6.14	6.15	6.16	6.17
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 猴菇饼干、高钙饼干、小熊饼	鲜牛奶 王子夹心、软面包、高钙饼干	鲜牛奶 猴菇饼干、王子夹心、高钙饼干	鲜牛奶 软面包、小熊饼、高钙饼干、	鲜牛奶 王子夹心、猴菇饼干、高钙饼干
午餐	白米饭 滑溜鱼片 青菜干丝 牛肉汤粉	红薯米饭 鳝筒烧肉 荷塘小炒 番茄土豆浓汤	三鲜馄饨 蜜汁鸡根 卤汁豆腐干	白米饭 虾仁炒蛋 清炒三色花 玉米排骨汤	白米饭 彩椒牛肉 手撕卷心菜 菌菇白玉汤
午点	绿豆清凉饮 小香梨	五香鹌鹑蛋 蜜瓜	芹菜瘦肉粥 香蕉	红糖发糕 小番茄	可爱蛋糕 西瓜