

第五周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2022. 9. 26—2022. 9. 30

| 日期 | 9.26 | 9.27 | 9.28 | 9.29 | 9.30 |
|----|-------------------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| 星期 | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 |
| 早点 | 鲜牛奶 饼干、面包（自选） | 鲜牛奶 饼干、面包（自选） | 鲜牛奶 饼干、面包（自选） | 鲜牛奶 饼干、面包（自选） | 鲜牛奶 饼干、面包（自选） |
| 午餐 | 红豆米饭 糖醋里脊 翡翠双花 滋补鸽子汤 | 白米饭 三蔬烩鸡 金丝娃娃菜 酸甜罗宋汤 | 扬州炒饭 菌菇老鸭汤 卤汁豆腐干 | 白米饭 金玉满堂 口蘑上海青 西湖牛肉羹 | 白米饭 咖喱土豆牛肉 双色时蔬 奶白豆腐鱼汤 |
| 午点 | 奶黄包 小番茄 | 香甜玉米棒 香梨 | 三鲜面川条 冬枣 | 南瓜鸡头米糖水 香蕉 | 火龙果面包 哈密瓜 |