

第五周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2022.9.26—2022.9.30

日期	9.26	9.27	9.28	9.29	9.30
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 饼干、面包（自选）	鲜牛奶 饼干、面包（自选）	鲜牛奶 饼干、面包（自选）	鲜牛奶 饼干、面包（自选）	鲜牛奶 饼干、面包（自选）
午餐	红豆米饭 糖醋里脊 翡翠双花 滋补鸽子汤	白米饭 三蔬烩鸡 金丝娃娃菜 酸甜罗宋汤	扬州炒饭 菌菇老鸭汤 卤汁豆腐干	白米饭 金玉满堂 口蘑上海青 西湖牛肉羹	白米饭 咖喱土豆牛肉 双色时蔬 奶白豆腐鱼汤
午点	奶黄包 小番茄	香甜玉米棒 香梨	三鲜面川条 冬枣	南瓜鸡头米糖水 香蕉	火龙果面包 哈密瓜