

第二周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2023. 2. 13—2023. 2. 17

日期	2.13	2.14	2.15	2.16	2.17
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 华夫饼、燕麦脆、苏打饼干 （自选） 葡萄干、腰果（自选）	鲜牛奶 长鼻王、牛奶饼干、苏打饼 干（自选） 蟹香豆瓣、每日坚果（自选）	鲜牛奶 小熊饼、燕麦脆、苏打饼干 （自选） 葡萄干、腰果（自选）	鲜牛奶 长鼻王、牛奶饼干、苏打饼 干（自选） 葡萄干、腰果（自选）	鲜牛奶 燕麦脆、小熊饼、苏打饼 干（自选） 葡萄干、腰果（自选）
午餐	白米饭 滑溜鱼片 青菜干丝 白菜肉丝汤	血糯米饭 红烧肉块 蒜蓉菠菜 番茄土豆浓汤	彩汤年糕 蜜汁鸡根 卤汁豆腐干	白米饭 鸡蛋肉糕 清炒三色花 罗宋汤	白米饭 彩椒牛肉 手撕卷心菜 菌菇白玉汤
午点	红豆薏仁甜汤 苹果	五香鹌鹑蛋 橙子	芹菜瘦肉粥 香蕉	紫薯卷 砂糖桔	奶香蒸蛋糕 火龙果