

第二十周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2024.1.8—2024.1.12

日期	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 梳打饼干/奶香面包 葡萄干/山楂	鲜牛奶 玉兔包/华夫饼 真芝棒奶酪	鲜牛奶 煮鸡蛋/刀切馒头 腰果/每日坚果	鲜牛奶 蒸红薯/煮香干 葡萄干/蟹香豆瓣	鲜牛奶 菌菇三鲜蒸饺/王子饼干 波力海苔/草莓干
午餐	米饭 番茄金针菇炖牛肉 清炒西兰花 白菜粉丝汤	米饭 素鸡红烧肉 口蘑青菜 冬瓜三鲜汤	薏仁米饭 糖醋里脊 奶油小白菜 罗宋汤	番茄虾仁意大利面 鸡毛菜排骨汤	米饭 咖喱土豆鸡 蒜泥菠菜 菌菇豆腐肉丝汤
午点	蒸玉米 砂糖桔	桂花小圆子 脐橙	紫薯卷 红心柚	腊八粥 圣女果	爱维尔鲜奶吐司 香蕉