

第四周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2024.3.11—2024.3.15

日期	3.11	3.12	3.13	3.14	3.15
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 王子饼干/手指饼干（自选） 葡萄干/蟹香豆瓣（自选）	鲜牛奶 黑米刀切/蒸玉米（自选） 波力海苔/综合果干（自选）	鲜牛奶 三鲜蒸饺/猪肉烧麦（自选） 山楂饼/脆冬枣（自选）	鲜牛奶 香芋地瓜丸/紫薯卷（自选） 碧根果仁/草莓干（自选）	鲜牛奶 煮鸡蛋/煮香干（自选） 腰果/每日坚果（自选）
午餐	米饭 虾仁炒蛋 清炒菜苔 山药玉米大骨汤	米饭 糖醋仔排 蒜香西兰花 菠菜蛋花汤	米饭 番茄香菇炖牛肉 芝麻菠菜 海带虾皮汤	青菜大虾面 煮鹌鹑蛋	红薯米饭 黄焖鸡块 西芹百叶 萝卜牛肉汤
午点	双色糕 哈密瓜/火龙果（自选）	三鲜米线 皇冠梨/圣女果（自选）	贝贝南瓜 香蕉/脐橙（自选）	红枣杂粮粥 芦柑/龙眼（自选）	爱维尔奶香酥粒条 耙耙柑/小香梨（自选）