

第十一周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2023.4.17—2023.4.21

日期	4.17	4.18	4.19	4.20	4.21
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 小熊饼、燕麦脆、苏打饼干 (自选) 葡萄干、蟹香豆瓣(自选)	春游	鲜牛奶 卤香干、小熊饼、苏打饼干 (自选) 葡萄干、蟹香豆瓣(自选)	鲜牛奶 小熊饼、燕麦脆、苏打饼干 (自选) 葡萄干、蟹香豆瓣(自选)	鲜牛奶 蒸蛋糕、燕麦脆、苏打饼干(自选) 葡萄干、蟹香豆瓣(自选)
午餐	薏仁米饭 虾仁肉糕 清炒三色花 娃娃菜香菇肉丝汤		白米饭 酱汁肉 手撕卷心菜 菌菇白玉汤	白米饭 滑溜鱼片 芹菜香干 罗宋汤	白米饭 彩椒牛肉 蒜蓉菠菜 番茄蛋花汤
午点	芝麻汤圆 苹果		贝贝南瓜 火龙果	白菜牛肉粥 香蕉	黑麦奇亚籽吐司 旺仔牛奶 小番茄