

## 第一周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2022. 9. 1—2022. 9. 2

日期			8.31	9.1	9.2
星期			周三	周四	周五
早点		、		鲜牛奶 饼干、小面包（自选）	鲜牛奶 饼干、小面包（自选）
午餐				白米饭 金玉满堂 双色时蔬 冬瓜紫菜排骨汤	燕麦大米饭 五香牛肉 手撕包菜 黑木耳鸭蛋菠菜汤
午点				青菜虾皮肉末面 哈密瓜	蛋糕 千禧果