

第二十二周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2024. 1. 22—2024. 1. 25

日期	1.22	1.23	1.24	1.25
星期	周一	周二	周三	周四
早点	鲜牛奶 奶香面包/王子饼干/菜园小饼 碧根果仁/腰果/草莓干	鲜牛奶 玉兔包/蒸南瓜 真芝棒奶酪	鲜牛奶 梳打饼干/煮香干 小核桃仁/每日坚果/蟹香豆瓣	鲜牛奶 华夫饼/奶香面包/梳打饼干 真芝棒奶酪
午餐	米饭 番茄虾仁炒蛋 奶油小白菜 豆腐肉丝汤	米饭 鳊鱼红烧肉 蒜泥菠菜 罗宋汤	玉米米饭 杏鲍菇牛肉粒 口蘑青菜 冬瓜三鲜汤	扬州炒饭 山楂饼 鸡毛菜鲜鸡汤
午点	红薯粥 果冻橙	桂花糕 香蕉	鲜蔬面疙瘩 红提	爱维尔松小贝 砂糖桔