

## 第十六周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2022. 12. 12—2022. 12. 16

日期	12.12	12.13	12.14	12.15	12.16
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 奥利奥、小熊饼、苏打饼干 （自选） 碧根果仁、腰果、葡萄干（自 选）	鲜牛奶 华夫饼、牛奶饼干、苏打饼 干（自选） 碧根果仁、腰果、葡萄干（自 选）	鲜牛奶 奥利奥、小熊饼、苏打饼干 （自选） 碧根果仁、腰果、葡萄干（自 选）	鲜牛奶 华夫饼、牛奶饼干、苏打饼 干（自选） 碧根果仁、腰果、葡萄干（自 选）	鲜牛奶 奥利奥、小熊饼、苏打饼 干（自选） 碧根果仁、腰果、葡萄干 （自选）
午餐	白米饭 五香排骨 香干菠菜 紫菜鸡蛋汤	红豆米饭 板栗鸡块 清炒西兰花 鸡毛菜木耳鸭血汤	五彩刀削面 酱汁鸡翅 卤香干	白米饭 茄汁肉片 白菜面筋 豆腐虾皮汤	白米饭 胡萝卜蘑菇烩虾仁 酸汤包菜 海带肉丝汤
午点	三鲜汤粉 火龙果	蔬菜包 蜜桔	红枣小米粥 苹果	贝贝南瓜 小番茄	全麦核桃吐司 香蕉