

第十七周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2023. 5. 29—2023. 6. 2

日期	5.29	5.30	5.31	6.1	6.2
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 小熊饼、燕麦脆、苏打饼干 （自选） 葡萄干、每日坚果（自选）	鲜牛奶 蒸红薯、燕麦脆、苏打饼干 （自选） 葡萄干、每日坚果（自选）	鲜牛奶 卤香干、小熊饼、苏打饼干 （自选） 葡萄干、蟹香豆瓣（自选）	鲜牛奶 一口面包、菜园小饼、动物 饼、长鼻王（自选） 猪肉脯、奶酪棒（自选）	鲜牛奶 奶香馒头、燕麦脆、苏打饼干 （自选） 葡萄干、每日坚果（自选）
午餐	黄金小米饭 玉米虾仁 清炒三色花 芹菜木耳肉丝汤	白米饭 红烧肉块 手撕卷心菜 菌菇白玉汤	白米饭 滑溜鱼片 芹菜香干 罗宋汤	肉丁炒饭 白菜菌菇鸽子汤 卤香干	白米饭 咖喱土豆牛肉 蒜蓉菠菜 番茄蛋花汤
午点	香甜玉米棒 小番茄	桂花红枣甜粥 火龙果	紫薯卷 香蕉	三鲜米线 西瓜	鸡蛋沙琪玛 哈密瓜