

世界防治结核病日/保护学生健康，小心校园肺结核！

世界结核日 3 月 24 日你我共同努力 终结结核流行关爱学生健康预防校园肺结核病
结核病是学校重点防控的传染病之一，一旦有传染源（排菌的肺结核患者），如不及时发现、治疗，不仅会影响身体健康和日常生活，甚至会传染给身边的人，很容易发生校园内的传播流行。

1.为什么要重点关注肺结核校园流行？

引起肺结核的元凶是一种叫结核分枝杆菌的细菌，它具有很强的传染性和致病性，人人易感。学校作为人口密集的公共场所。学生学习压力大,活动比较集中,容易发生群体性疾病。如有传染源存在而不能及时发现，极有可能引起传染病扩散和聚集发病。预防校园肺结核聚集性疫情是保障学生身心健康、维持良好教学秩序的重要措施。

2.肺结核都有哪些症状？

咳嗽、咳痰、咯血或痰里带血丝是肺结核的主要症状。此外，胸闷、胸痛、午后低热、夜间盗汗、全身无力、食欲减退或体重减轻等也是肺结核的常见症状。

特别注意：咳嗽、咳痰 2 周及以上。应当怀疑得了肺结核,要及时就诊。

3.如出现可疑症状应该怎么办？

出现肺结核可疑症状或被诊断为肺结核后，应当主动向学校报告，不隐瞒病情、不带病上课，及时前往医院就诊。前往医院后可检查以下项目：

- 15 岁以上的同学主要做胸片检查和痰的检查。
- 15 岁以下的学生，首先做结核菌素（PPD）试验，如 PPD 试验强阳性的话，再做胸片检查和痰的检查。

4.预防肺结核校园流行我们应该做好哪些措施？

- 不随地吐痰，咳嗽、打喷嚏时掩口鼻，戴口罩可以减少肺结核的传播。
- 规范全程治疗，绝大多数患者可以治愈，还可避免传染他人。
- 出现肺结核可疑症状或被诊断为肺结核后，应当主动向学校报告，不隐瞒病情、不带病上课。

养成勤开窗通风的习惯。保证充足的睡眠，合理膳食,加强体育锻炼,提高抵御疾病的能力。学校发生肺结核疫情后，会对患者的密切接触者(如同班同宿舍同学、老师)开展结核病筛查，以发现潜在的患者、感染者，学生应配合筛查。关爱、帮助患肺结核的同学，鼓励他们培养信心早日恢复健康。

