

江苏疾控提醒

9月开学以来，各儿科医院出现了一波就诊小高峰。据悉，从上周开始出现发热的患儿一直在增加，究竟是什么病毒、细菌在作怪呢？

江苏疾控提醒：秋季是传染病多发季节，谨防甲流、支原体肺炎、疱疹性咽峡炎等传染病。甲流又“抬头”。如何判断自己是感冒还是甲流？

开学以后流感抬头很明显，春季经历了一轮流感流行，当时是甲型H1N1。近期流行的是甲型H3N2，本轮有不少小学生还有幼儿园小朋友。

甲流的潜伏期通常在1~3天，最主要的症状是发热、全身肌肉酸痛与头痛，也会有一些较轻的呼吸道症状，例如咳嗽、流涕、咽痛等。

我们平常感染的普通感冒，指以打喷嚏、咽痛、咳嗽、低热、头痛等不适为表现的一类疾病，通常症状轻微而且多数能够自己恢复。

然而流感一般表现为急性起病、发热（部分病例可出现高热，达39-40℃），伴畏寒、寒颤、头痛、肌肉、关节酸痛、极度乏力、食欲减退等全身症状，常有咽痛、咳嗽，可能有鼻塞、流涕、胸骨后不适、颜面潮红，结膜轻度充血，也可能有呕吐、腹泻等症状。

得了流感，出现哪些症状需要就医？如何预防？

流感，一般是以对症支持治疗为主，如果出现持续高热不退、气短、基础病加重等情形，应及时到医院就医，避免病情进一步恶化。如何预防？

1. 建议老人、孩子和有基础病人群及时接种流感疫苗。流感属于呼吸系统传染病，而呼吸系统传染病的预防都是类似的。（推荐在甲流流行期开始之前进行接种，今年的已经开始接种。当然在流行期间也可以去接种疫苗。）

2. 在流感流行季节，尽量减少去人员密集的场所。

3. 建议大家在人群聚集或密闭空间的场所还是要规范戴好口罩，做好手卫生。

4. 一些预防新冠病毒感染的手段，也是预防流感的手段。如保持良好的呼吸道卫生习惯、勤洗手、勤通风、避免近距离接触流感样症状患者等。

另外，接种流感疫苗是预防流感最有效的手段，服用奥司他韦预防或治疗甲流须遵医嘱，勿自行服用。

支原体肺炎又是啥？如何预防？

支原体感染在今年6月至7月出现了一次小高峰，8月下降后，9月又现增加趋势。由于支原体感染容易导致支气管炎和肺炎，所以家长要注意。

肺炎支原体不属于细菌，也不属于病毒，是一种介于细菌和病毒之间、目前发现的自然界中能独立存在的最小微生物。

肺炎支原体无细胞壁结构，对作用于细胞壁的抗菌药物天然耐药，因此青霉素类、头孢类等抗生素，都无法杀死它。

肺炎支原体感染可全年发生，儿童是肺炎支原体易感人群，易在幼儿园、中小学校等人员聚集的环境中暴发流行。

支原体感染是经过直接接触传播和飞沫传播。出现相关症状后，家长应及时带孩子就诊。特别提醒低龄儿童的家长们，出现支原体肺炎感染的时候，孩子发烧可能没有很严重，但是出现喘息、呼吸困难、锁骨位置出现凹陷，也就是孩子在吸气的时候锁骨有一个坑、吸气时出现鼻塞要及时到医院就诊。

目前还没有预防肺炎支原体感染的疫苗。如果感染了肺炎支原体，以后可能还会再次感染。

预防肺炎支原体感染，最重要的是养成良好的个人卫生习惯。

在流行季节，注意室内通风，尽量避免到人群密集、通风不良的公共场所。

去过公共场所，回家后认真洗手、洗脸，注意手卫生。

学校、幼儿园也要注意室内通风，一旦有孩子患病，尽量居家休息、治疗直到症状消失。

最后要说的是，各位家长，大朋友小朋友，秋季是传染病多发季节，如出现发热不适、肺炎等情况，需及时请假，切勿带病入校，痊愈后复课请按照学校要求进行。