

第十五周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2021.12.6—2021.12.10

日期	12.6	12.7	12.8	12.9	12.10
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	新希望鲜牛奶 王子夹心、雪饼、葱油饼干 腰果	新希望鲜牛奶 小熊饼、软面包、葱油饼干 波力海苔	新希望鲜牛奶 华夫饼、小熊饼、葱油饼干 葡萄干	新希望鲜牛奶 奥利奥、软面包、葱油饼干 开心果	新希望鲜牛奶 奥利奥、雪饼、葱油饼干 腰果
午餐	白米饭 番茄虾仁炒蛋 香干花椰菜 海带白玉汤	白米饭 五彩鸡丁 蘑菇青菜 酸甜罗宋汤	扬州炒饭 卤汁豆腐干 萝卜排骨汤	白米饭 咖喱牛肉 酸汤包菜 紫菜干丝汤	黄金小米饭 鱼香肉丝 三色西葫芦 西红柿蛋汤
午点	白菜香菇鸡粥 香蕉	蒸蜜薯 哈密瓜	三鲜面川条 冬枣	玉兔包 蜜桔	蜂蜜奶香面包 火龙果