

星期类别	11.8 周一	11.9 周二	11.10 周三	11.11 周四	11.12 周五
早点	新希望杯鲜牛奶 奥利奥、软面包、三层高钙 饼干 坚果	新希望杯鲜牛奶 软面包、旺旺雪米饼、 三层高钙 坚果	新希望杯鲜牛奶 奥利奥、小蛋糕、 三层高钙 奶酪棒	新希望杯鲜牛奶 王子夹心、三层高钙、 小熊饼 坚果	新希望杯鲜牛奶 小熊饼、旺旺雪米饼、三 层高钙 坚果
中餐	大米饭 番茄金针菇炖牛肉 双色包菜 芙蓉鲜蔬汤	黄金小米饭 蘑菇玉米烩虾仁 蜜汁萝卜 鸡毛菜肉丝汤	蜜汁大虾面 卤汁豆腐干 糖醋蒜	大米饭 青椒茭白爆鳝糊 蒜香菠菜 萝卜排骨煲	大米饭 贵妃鸡翅 上汤西兰花 猪肝粉皮汤
午点	鲜汁素鸡 蜜桔	鲜肉泡泡馄饨 火龙果	八宝甜粥 小番茄	桂花糕（肉松卷） 香蕉	黑麦奇亚籽土司 冬枣