星期 类别	6.28 周日	6.29 周一	6.30 周二	7.1 周三	7.2 周四	7.3 周五
早点	新希望鲜牛奶 饼干	新希望鲜牛奶 饼干	新希望鲜牛奶 饼干	新希望鲜牛奶 饼干	新希望鲜牛奶 饼干	新希望鲜牛奶 饼干
中餐	白米饭 酸甜里脊 蒜香空心菜 白菜面筋汤	白米饭 滑溜鱼片 高汤白菜 紫菜豆腐汤	彩虹肉丝面	白米饭 蜜汁鸡根 香炒西兰花 青菜粉皮汤	白米饭 三色肉糕 西葫芦炒木耳 番茄土豆汤	白米饭 茄汁肉末炒蛋 三色包菜 海带冬瓜汤
午点	油豆腐粉丝汤 香蕉	玉兔包 哈密瓜	香甜红薯粥 卤汁豆腐干 苹果	香菇菜包 西瓜	赤豆圆子 火龙果	豆沙包 千禧果