

# 第一周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2023. 2. 6. —2023. 2. 10

日期	2.6	2.7	2.8	2.9	2.10
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 长鼻王、牛奶饼干、苏打饼干、（自选） 蟹香豆瓣、葡萄干（自选）	鲜牛奶 小面包、苏打饼干、麦片脆（自选） 碧根果仁、腰果（自选）	鲜牛奶 华夫饼、小面包、苏打饼干、（自选） 每日坚果、蟹香豆瓣（自选）	鲜牛奶 牛奶饼干、苏打饼干、麦片脆（自选） 每日坚果、葡萄干（自选）	鲜牛奶 长鼻王、小熊饼、苏打饼干、（自选） 每日坚果、蟹香豆瓣（自选）
午餐	白米饭 五香排骨 香干菠菜 紫菜鸡蛋汤	玉米米饭 胡萝卜鸡块 清炒西兰花 青菜鸭血汤	菜肉大馄饨 老鹅汤 卤香干	白米饭 茄汁肉片 白菜面筋 豆腐虾皮汤	白米饭 葱香牛肉丝 酸汤包菜 海带肉丝汤
午点	三鲜汤粉 苹果	蔬菜包 蜜桔	红枣小米粥 火龙果	蒸红薯 橙子	松松餐包 香蕉