

第五周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2024. 3. 18—2024. 3. 22

日期	3.18	3.19	3.20	3.21	3.22
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 王子饼干/菜园小饼（自选） 腰果/每日坚果（自选）	鲜牛奶 玉米刀切/豆沙包（自选） 波力海苔	鲜牛奶 蒸山药/蒸玉米（自选） 蟹香豆瓣/葡萄干（自选）	鲜牛奶 蒸饺/猪肉烧麦（自选） 百吉福奶酪棒	鲜牛奶 蒸红薯/煮鸡蛋（自选） 草莓干/腰果（自选）
中餐	米饭 糖醋仔排 素炒香芹 菌菇豆腐汤	虾仁肉酱番茄意面 元气鸽子汤	米饭 彩椒牛肉 鲜菇炒青菜 芹菜木耳肉丝汤	米饭 虾仁鸡蛋肉糕 白灼西兰花 西湖牛肉羹	小米米饭 茄汁肉丝 清炒甘蓝 娃娃菜粉丝汤
午点	煮鹌鹑蛋 龙眼/火龙果（自选）	小米南瓜粥 耙耙柑/香蕉（自选）	红豆薏米麻薯包 哈密瓜/西瓜（自选）	芝麻汤圆 皇冠梨/苹果（自选）	爱维尔草莓蛋糕 养乐多 圣女果/小香梨（自选）