

第十八周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2023.12.25—2023.12.29

| 日期 | 12.25 | 12.26 | 12.27 | 12.28 | 12.29 |
|----|--------------------------------|----------------------------|------------------------------|----------------------------------|------------------------------|
| 星期 | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 |
| 早点 | 鲜牛奶 梳打饼干/菜园小饼 葡萄干/山楂 | 鲜牛奶 玉兔包/华夫饼 波力海苔/腰果 | 鲜牛奶 煮鸡蛋/刀切馒头 腰果/每日坚果 | 鲜牛奶 猪肉饺/梳打饼干 葡萄干/蟹香豆瓣 | 鲜牛奶 煮鹌鹑蛋/王子饼干 波力海苔/草莓干 |
| 午餐 | 红薯米饭 板栗红烧肉 口蘑青菜 冬瓜三鲜汤 | 米饭 糖醋仔排 奶油小白菜 罗宋汤 | 米饭 五彩鸡丁 虾仁烩豆腐 菠菜筒骨汤 | 米饭 番茄金针菇炖牛肉 蒜香西兰花 白菜粉丝汤 | 青菜大虾面 煮香干 |
| 午点 | 番茄肉丝手工面 香蕉 | 贝贝南瓜 砂糖桔 | 黑芝麻汤圆 脐橙 | 香菇猪肉烧麦 红心柚 | 芥菜香菇瘦肉粥 圣女果 |