

第十八周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2023. 12. 25—2023. 12. 29

日期	12.25	12.26	12.27	12.28	12.29
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 梳打饼干/菜园小饼 葡萄干/山楂	鲜牛奶 玉兔包/华夫饼 波力海苔/腰果	鲜牛奶 煮鸡蛋/刀切馒头 腰果/每日坚果	鲜牛奶 猪肉饺/梳打饼干 葡萄干/蟹香豆瓣	鲜牛奶 煮鹌鹑蛋/王子饼干 波力海苔/草莓干
午餐	红薯米饭 板栗红烧肉 口蘑青菜 冬瓜三鲜汤	米饭 糖醋仔排 奶油小白菜 罗宋汤	米饭 五彩鸡丁 虾仁烩豆腐 菠菜筒骨汤	米饭 番茄金针菇炖牛肉 蒜香西兰花 白菜粉丝汤	青菜大虾面 煮香干
午点	番茄肉丝手工面 香蕉	贝贝南瓜 砂糖桔	黑芝麻汤圆 脐橙	香菇猪肉烧麦 红心柚	荠菜香菇瘦肉粥 圣女果