

第十六周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2023. 12. 11—2023. 12. 15

日期	12.11	12.12	12.13	12.14	12.15
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 梳打饼干/菜园小饼 葡萄干/山楂	鲜牛奶 玉兔包/烧麦 波力海苔	鲜牛奶 煮鸡蛋/玉米刀切 腰果/每日坚果	鲜牛奶 华夫饼/王子饼干 波力海苔/草莓干	鲜牛奶 煮鹌鹑蛋/梳打饼干 葡萄干/蟹香豆瓣
午餐	扬州炒饭 鸡毛菜土鸡汤	米饭 虾仁炒鸡蛋 菠菜木耳 莲藕排骨汤	芝麻米饭 番茄金针菇炖牛肉 蒜香西兰花 白菜粉丝汤	米饭 糖醋仔排 奶油小白菜 罗宋汤	玉米米饭 鳊鱼红烧肉 青菜蘑菇- 番茄鸡蛋汤
午点	番茄肉丝手工面 脐橙	胡萝卜土司 砂糖桔	桂花汤山芋 香蕉	贝贝南瓜 红提	香菇牛肉粥 火龙果

