

第六、七周幼儿食谱 2021.10.8—2021.10.15

星期 类别	10.8 周五	10.9 周六	10.11 周一	10.12 周二	10.13 周三	10.14 周四	10.15 周五
早点	新希望杯鲜牛奶 奥利奥夹心、三层 高钙饼干、坚果	新希望杯鲜牛奶 王子夹心、小熊 饼、坚果	新希望杯鲜牛奶 华夫饼、奥利奥夹心、 百吉福奶酪	新希望杯鲜牛奶 软面包、王子夹心、 坚果	新希望杯鲜牛奶 华夫饼、高钙饼干、 坚果	新希望杯鲜牛奶 奥利奥夹心、软面 包、百吉福奶酪	新希望杯鲜牛奶 华夫饼、小熊饼、 坚果
中餐	大米饭 番茄虾仁炒蛋 蒜蓉苋菜 排骨藕片汤	大米饭 五香仔排 白菜面筋 海带冬瓜汤	玉米米饭 虾仁肉糕 蘑菇青菜 芙蓉鲜蔬汤	扬州炒饭 卤汁豆腐干 萝卜香菇老鸭煲	大米饭 银鱼炒蛋 蚝油生菜 菌菇白玉汤	大米饭 蜜汁大虾 双色包菜 山药玉米鸽子汤	大米饭 口蘑鸡块 彩椒豆腐 白菜牛肉粉丝汤
午点	猪肉小笼包 香蕉	娃娃菜鸡肉粥 冬枣	贝贝南瓜 养乐多 火龙果	青菜肉丝瘰子团 蜜柚	香菇猪肉烧麦 小番茄	红枣银耳羹 苹果	草莓蛋糕 养乐多 哈密瓜