

## 第二周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2022. 9. 5—2022. 9. 9

日期	9.5	9.6	9.7	9.8	9.9
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 饼干、面包（自选）	鲜牛奶 饼干、面包（自选）	鲜牛奶 饼干、面包（自选）	鲜牛奶 饼干、面包（自选）	鲜牛奶 饼干、面包（自选）
中餐	白米饭 藕肉饼 木耳西芹炒虾仁 豆芽豆腐果汤	红薯米饭 糖醋排骨 青瓜木耳炒鸡蛋 平菇生菜汤	白米饭 酱香鸡块 肉味西兰花 茼蒿虾皮面筋汤	菜肉大馄饨 山药木耳乳鸽汤	白米饭 清蒸龙利鱼 清炒菠菜 冬瓜木耳鸭肉汤
午点	南瓜糕 千禧果	番茄猪肝面 小香梨	肉包 冬枣	黄金小米粥 香蕉	纸杯蛋糕 哈密瓜