

第二周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2022.9.5—2022.9.9

| 日期 | 9.5 | 9.6 | 9.7 | 9.8 | 9.9 |
|----|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|------------------|---------------------------------|
| 星期 | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 |
| 早点 | 鲜牛奶 饼干、面包（自选） | 鲜牛奶 饼干、面包（自选） | 鲜牛奶 饼干、面包（自选） | 鲜牛奶 饼干、面包（自选） | 鲜牛奶 饼干、面包（自选） |
| 中餐 | 白米饭 藕肉饼 木耳西芹炒虾仁 豆芽豆腐果汤 | 红薯米饭 糖醋排骨 青瓜木耳炒鸡蛋 平菇生菜汤 | 白米饭 酱香鸡块 肉味西兰花 茼蒿虾皮面筋汤 | 菜肉大馄饨 山药木耳乳鸽汤 | 白米饭 清蒸龙利鱼 清炒菠菜 冬瓜木耳鸭肉汤 |
| 午点 | 南瓜糕 千禧果 | 番茄猪肝面 小香梨 | 肉包 冬枣 | 黄金小米粥 香蕉 | 纸杯蛋糕 哈密瓜 |