

第六、七周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

2022. 10. 8—2022. 10. 14

日期	10.8	10.9	10.10	10.11	10.12	10.13	10.14
星期	周六	周日	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 饼干、面包（自选）	鲜牛奶 饼干、面包（自选）	鲜牛奶 饼干、面包（自选）	鲜牛奶 饼干、面包（自选）	鲜牛奶 饼干、面包（自选）	鲜牛奶 饼干、面包（自选）	鲜牛奶 饼干、面包（自选）
中餐	白米饭 番茄金针菇炖牛肉 小炒山药 紫菜鸡蛋汤	黄金小米饭 葱爆鳝丝 五彩肉末豆腐 青菜鸭血汤	白米饭 五香仔排 白菜面筋 海带虾皮汤	白米饭 芦笋蘑菇烩虾仁 蚝油生菜 冬瓜肉丝汤	白米饭 口蘑鸡块 清炒西兰花 白菜牛肉汤	意大利面 卤汁豆腐干 莲藕排骨汤	白米饭 茄汁肉片 双色甘蓝 山药芙蓉汤
午点	蔬菜包 冬枣	红枣甜粥 蜜桔	蒸红薯 蜜宝火龙果	三鲜汤粉 苹果	卤鸡蛋 哈密瓜	娃娃菜肉粥 小番茄	吐司 皇冠梨