

新冠肺炎预防措施 温馨提示

新型冠状病毒肺炎

当前，我国境内新冠肺炎本土疫情波及范围较广，部分地区社区传播尚未阻断，并发生疫情外溢，内防扩散形势严峻复杂。全球新冠肺炎疫情仍处于较高水平，受奥密克戎变异株成为全球优势流行株、境外多国放松旅行限制和防控措施等多重因素影响，我国面临境外疫情输入并导致本土传播的风险依然较大。

主要预防措施：

1 建议符合条件而未接种新冠病毒疫苗者，尤其是老年人，尽快接种疫苗，未全程接种者尽快完成全程接种，完成基础免疫接种超过6个月者尽快接种加强针。

2 当前，境外疫情流行水平仍然较高，我国坚持外防输入防控策略，对入境人员要求严格检疫措施。建议非必要非紧急不出境，减少旅游等非必要事由的人员跨境流动。入境人员在集中隔离及居家健康监测期间严格遵守当地防疫规定，做好核酸检测和健康状况监测。如出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅（味）觉减退、腹泻等症状，应立即告知相应工作人员，并配合就医。居家健康监测期间非必要不外出，与同住人保持一定距离；如确需外出，做好个人防护，规范佩戴N95/KN95防护口罩，与他人保持一定距离，避免乘坐公共交通工具，不参加聚餐、会展、旅游、培训等聚集性活动，不前往人群密集场所和密闭场所。

3 境内疫情中、高风险地区及所在县（市、区、旗）人员严格限制出行；中、高风险地区所在地市的其他县（市、区、旗）人员非必要不出行，确需出行的须持48小时内核酸检测阴性证明。严格限制前往中、高风险地区及所在县（市、区、旗），非必要不前往中、高风险地区所在地市的其他县（市、区、旗）。特殊情况需要出行的，需经属地疫情防控机构批准。我国境内各地新冠疫情风险等级可在国务院网站专栏<http://bmfwww.gov.cn/yqfxdjcx/risk.html>、“国务院客户端”手机APP或微信、支付宝小程序等实时查询。

4 其他地区尽量减少不必要的出行和聚集，特别是老年人、基础疾病患者、孕妇等人群。发热病人、健康码“黄码”等人员要履行个人防护责任，主动配合健康监测和核酸检测，在未排除感染风险前不出行。境内高风险岗位人员应尽量避免出行，确需出行的须满足脱离工作岗位14天以上且持48小时内核酸检测阴性证明，并在所在单位报备。

5 我们随时都要加强自我防护。常备口罩、免洗手消毒液、消毒湿巾等物品。外出时坚持佩戴口罩，与他人保持社交距离，勤洗手，打喷嚏时遮掩口鼻。居住场所注意通风换气。同时，要尽量避免到人群聚集、空间密闭、通风较差场所活动。不参加大规模人员聚集性活动，确需举办的聚会尽可能缩小活动规模。

2022.05.22