

第十五周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2022.12.5—2022.12.9

日期	12.5	12.6	12.7	12.8	12.9
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 奥利奥、牛奶饼干、苏打 饼干（自选） 蟹黄豆瓣、葡萄干（自选）	鲜牛奶 小熊饼干、苏打饼干、面包 (自选) 葡萄干、每日坚果（自选）	鲜牛奶 奥利奥、牛奶饼干、苏打饼干 (自选) 每日坚果、蟹黄豆瓣（自选）	鲜牛奶 小熊饼干、苏打饼干、面包（自 选） 蟹黄豆瓣、葡萄干（自选）	鲜牛奶 奥利奥、华夫饼、面包（自 选） 碧根果仁、腰果（自选）（自 选）
午餐	白米饭 蜜汁大虾 花菜肉丝 海带虾皮汤	白米饭 三蔬烩鸡 金丝娃娃菜 酸甜罗宋汤	菜肉大馄饨 白菜老鸭汤 卤汁豆腐干	白米饭 五彩虾仁 青菜香菇 西湖牛肉羹	扬州炒饭 白菜香菇鸽子汤 卤汁豆腐干
午点	红薯南瓜糖水 香蕉	香甜玉米棒 火龙果	三鲜菜粥 蜜桔	奶黄包 苹果	芹菜瘦肉粥 蜜桔