

第四周幼儿食谱 2021.9.22—2021.9.26

星期 类别	9.22 周三	9.23 周四	9.24 周五	9.26 周日
早点	新希望杯鲜牛奶 法式软面包、三层高钙饼干 坚果	新希望杯鲜牛奶 王子草莓夹心、三层高钙饼干 坚果	新希望杯鲜牛奶 香橙蛋糕蛋糕、小熊饼、 坚果	新希望杯鲜牛奶 小熊饼、旺旺雪米饼 坚果
中餐	大米饭 胡萝卜焖牛腩 包菜木耳 番茄山药汤	大米饭 洋葱鳝丝 清炒双色花 萝卜排骨煲	大米饭 彩椒牛肉丝 上汤西兰花 菌菇鸽子汤	红豆饭 鳝鱼烧肉 蜜汁萝卜 鸡毛菜肉丝汤
午点	五彩年糕 红提	南瓜鸡头米糖水 火龙果	玉米餐包 哈密瓜	三鲜粥 卤汁豆腐干 香蕉