

第五周幼儿食谱 2021.9.27—2021.9.30

星期 类别	9.27 周一	9.28 周二	9.29 周三	9.30 周四
早点	新希望杯鲜牛奶 法式软面包、高钙饼干 坚果	新希望杯鲜牛奶 王子夹心饼干、旺旺雪饼 坚果	新希望杯鲜牛奶 牛奶喜多块小面包 坚果	新希望杯鲜牛奶 小熊饼、法式软面包 坚果
中餐	大米饭 杏鲍菇焖鸡块 酸汤包菜 紫菜蛋花汤	大米饭 五彩虾仁 田园双色花 罗宋汤	三鲜馄饨 卤汁豆腐干 山药木耳草鸡汤	大米饭 宫保鸡丁 西葫芦木耳 黄豆猪手煲
午点	红薯小米粥 香蕉	香甜糯玉米 哈密瓜	牛肉汤粉 蜜桔	红豆哈斯纯 火龙果