

第六周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期: 2023. 3. 13—2023. 3. 17

日期	3.13	3.14	3.15	3.16	3.17
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 华夫饼、燕麦脆、苏打饼干 (自选) 腰果、每日坚果 (自选)	鲜牛奶 长鼻王、燕麦脆、苏打饼干 (自选) 真芝棒奶酪	鲜牛奶 华夫饼、燕麦脆、苏打饼干 (自选) 腰果、每日坚果 (自选)	鲜牛奶 长鼻王、燕麦脆、苏打饼干 (自选) 波力海苔	鲜牛奶 华夫饼、燕麦脆、苏打饼干 (自选) 腰果、每日坚果 (自选)
午餐	白米饭 番茄香菇炖牛肉 双色时蔬 奶白豆腐鱼汤	黄金小米饭 糖醋里脊 翡翠双花 青菜粉皮汤	白米饭 五彩鸡丁 蘑菇炒青菜 西湖牛肉羹	扬州炒饭 青菜土鸡汤 卤汁豆腐干	白米饭 红烧仔排 金丝娃娃菜 菠菜蛋花汤
午点	南瓜红薯糖水 橙子	贝贝南瓜 火龙果	发糕 香蕉	番茄刀削面 苹果	全麦吐司 梨