

第十六周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2021.12.13—2021.12.17

日期	12.13	12.14	12.15	12.16	12.17
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	新希望鲜牛奶 优冠、雪饼、高钙饼干 腰果	新希望鲜牛奶 软面包、高钙饼干、小熊饼 葡萄干	新希望鲜牛奶 华夫饼、葱油饼干、小熊饼 真芝棒奶酪	新希望鲜牛奶 软面包、高钙饼干、奥利奥 开心果	新希望鲜牛奶 华夫饼、葱油饼干、小熊饼 腰果
午餐	血糯米饭 酱香排骨 小油白菜 菌菇白玉汤	白米饭 茄汁鱼片 青菜干丝 芙蓉三鲜汤	白菜猪肉水饺 胡萝卜木耳排骨汤 卤汁豆腐干	白米饭 虾仁肉糕 花菜香干 菠菜猪肝汤	白米饭 土豆香干炖牛肉 清炒牛心菜 番茄浓汤
午点	番茄鸡蛋面 哈密瓜	桂花糕 蜜桔	西兰花鸡蛋肉丝粥 香蕉	红薯鸡头米糖水 火龙果	草莓蛋糕 小番茄