

第三周幼儿食谱 2021.9.13—2021.9.18

星期 类别	一	二	三	四	五	六
早点	新希望鲜牛奶 法式软面包、三层高钙 饼干 坚果	新希望鲜牛奶 旺旺雪米饼、万年青 葱油饼干 坚果	新希望鲜牛奶 王子草莓夹心、三层 高钙 坚果	新希望鲜牛奶 优冠牛奶饼干、旺旺 雪米饼 坚果	新希望鲜牛奶 小可爱蛋糕、三层高钙 坚果	新希望鲜牛奶 优冠牛奶饼干、万年青 葱油饼干 坚果
中餐	大米饭 酱汁牛肉 双色菠菜 海带冬瓜汤	黄金小米饭 糖醋排骨 白蘑豆腐 翡翠芙蓉汤	五彩虾仁面 什锦汤 卤汁豆腐干	大米饭 红烧鸡翅中 美味菜花 西红柿土豆牛腩汤	大米饭 葱油大虾 丝瓜炒鸡蛋 包菜菌菇汤	大米饭 虾仁鸡蛋肉糕 胡萝卜炒山药 番茄金针菇汤
午点	红薯山药甜汤 香蕉	肉松卷 红提	白菜牛肉粥 蜜桔	月饼 哈密瓜	小青菜肉丝面 苹果	小牛角面包 火龙果