

第二十周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2023. 6. 19—2023. 6. 23

| 日期 | 6.19 | 6.20 | 6.21 | 6.22 | 6.23 |
|----|----------------------------------|---------------------------------|-------------------------|------|------|
| 星期 | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 |
| 早点 | 鲜牛奶 菜园小饼/一口面包/苏打饼 干 猪肉脯 | 鲜牛奶 玉米/胡萝卜 波力海苔 | 鲜牛奶 鸡蛋/ 奶香馒头 波力海苔 | 端午放假 | 端午放假 |
| 午餐 | 稻香米饭 玉米虾仁 双色甘蓝 芹菜木耳肉丝汤 | 黄金小米饭 滑溜鱼片 清炒三色花 菌菇白玉汤 | 大肉肉粽 什锦鲜蔬汤 | | |
| 午点 | 三鲜米线 哈密瓜 | 香菇菜包 火龙果 | 香甜红枣粥 香蕉 | | |