

第三周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2022.6.6—2022.6.10

日期	6.6	6.7	6.8	6.9	6.10
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 软面包、雪饼、高钙饼干	鲜牛奶 华夫饼、雪饼、高钙饼干	鲜牛奶 奥利奥、牛奶饼干、高钙饼干	鲜牛奶 华夫饼、葱油饼干、高钙饼干、	鲜牛奶 王子夹心、牛奶饼干、高钙饼干
中餐	白米饭 蜜汁牛肉 双色包菜 茄汁冬瓜汤	白米饭 土豆蒸排骨 白蘑豆腐 紫菜蛋花汤	番茄鲜虾面 极鲜美菌汤 卤汁豆腐干	玉米米饭 照烧鸡翅 美味菜花 肉片豆芽汤	白米饭 虾仁鸡蛋肉糕 小炒冬瓜 菌菇土鸡汤
午点	红薯山药甜汤 香蕉	黑米刀切 蜜瓜	白菜牛肉粥 小香梨	贝贝南瓜 西瓜	牛油果餐包 小番茄