

请您帮忙

亲爱的爸爸妈妈：

您好！

本周是开学的第二周，孩子们都能够较好适应幼儿园的生活，积极参与到学习中，很棒哦！感谢家长的支持与配合！

1.请家长调整好孩子良好的饮食卫生习惯和作息时间，更好的适应幼儿园的生活。

2.提醒家长接孩子离园后及时的回家，不在游戏廊和园内玩耍。

感谢各位爸爸妈妈配合！

太阳E班

教子有方

## “肃静时刻”培养孩子“坐”功

孩子的注意力是可以后天训练和培养的，你愿意付出努力来帮助他提高，这个观念和态度很好。在这里也给您家中培养注意力建议供参考。

- 1、家长不要急躁，要以安详的态度和稳定的注意来感染孩子，做孩子的好榜样。
- 2、把过多的玩具和书籍收起一些，引导孩子较长时间地玩一件玩具或看一本书，并养成一次只做一件事的好习惯。
- 3、在家庭中建立“肃静时刻”制度（也是“亲子时刻”），养成“动静有序”的生活规律。

“肃静时刻”既是在家里规定一个全家人都要安静的时间段，如晚上7：30。设个闹钟宣告“时间到”。此时，全家人都要做到小声说话，尽量不要看电视，最好是大家都看书，给孩子造成一个神秘又严肃的氛围。

家里的施教者此时就带孩子到一个固定的地点，开始“玩”。玩的内容在开始时可定四项，如：讲故事，画画，玩积木或拼图，认几个字。一个接着一个玩，中间不停息。到孩子不太能坚持时停止（要掌握不要在已经很烦恼时停止，最佳的时刻是在他很高兴时停止，以便为下一天的玩，奠定快乐的心情），表扬她今天“坐”了多少分钟，并鼓励她明天可以坐更长的时间。就这样由少到多地使孩子的心静下来，慢慢地训练了“坐”功和对学习的兴趣。

太阳E班

明星宝宝

亲爱的小朋友：

杨振宇 周漠 袁歆语 邓佳雨 夏宇骏 许诺  
沈好涵 唐鑫瑶 徐安芯 谢书俊 边晓彤  
孙语湘 徐潇然 李梓阳 皮庭昊 吕芸雅  
张辰紫 何羿鑫 张子祺 张晨 杨俊宇  
韩欣渝 周瑾瑜 **等宝贝在家能学习使用筷子进餐，  
真棒呀！**

周漠 袁歆语 邓佳雨 郭磊宸 夏宇骏 许诺  
沈好涵 谢陈 李艺轩 李梓阳 皮庭昊 吕芸雅  
袁轶馨 张济强 张辰紫 何羿鑫 张子祺 张晨  
杨俊宇 韩欣渝 **等小朋友能自己整理床铺，真能  
干呀！**

太阳E班