

第十二周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期: 2023. 4. 24—2023. 4. 28

日期	4.23	4.24	4.25	4.26	4.27	4.28
星期	周日	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 小熊饼、薯脆饼干、苏打饼干(自选) 葡萄干、蟹香豆瓣(自选)	鲜牛奶 华夫饼、蒸蛋糕、苏打饼干(自选) 真芝棒奶酪	鲜牛奶 奶香馒头、蒸蛋糕、苏打饼干(自选) 波力海苔	鲜牛奶 小熊饼、薯脆饼干、苏打饼干(自选) 葡萄干、蟹香豆瓣(自选)	纯牛奶 菜园小饼、动物饼干、薯脆饼干(自选) 波力海苔、山楂羹、猪肉脯(自选)	鲜牛奶 小熊饼、薯脆饼干、苏打饼干(自选) 葡萄干、蟹香豆瓣(自选)
午餐	西红柿肉末意面 鸡毛菜鸽子汤 卤香干	白米饭 五彩虾仁 青菜香菇 西湖牛肉羹	白米饭 番茄香菇炖牛肉 金丝娃娃菜 菠菜蛋花汤	白米饭 红烧仔排 韭菜银芽 香菇鱼丸汤	白米饭 糖醋里脊 双色西葫芦 青菜粉皮汤	黄金小米饭 酱汁鸡翅根 双色甘蓝 番茄豆腐肉丝汤
午点	白菜香菇肉丝粥 香蕉	玉米蒸饺 哈密瓜	南瓜山药糖水 苹果	糯米猪肉烧麦 小番茄	番茄手工面 火龙果	肉松蛋糕 皇冠梨