

第十二周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2022. 11. 14—2022. 11. 18

日期	11.14	11.15	11.16	11.17	11.18
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 牛奶饼干、小熊饼干、苏打饼干、面包（自选） 蟹黄豆瓣、葡萄干（自选）	鲜牛奶 奥利奥、小熊饼干、苏打饼干、面包（自选） 葡萄干、每日坚果（自选）	鲜牛奶 牛奶饼干、小熊饼干、苏打饼干、面包（自选） 每日坚果、蟹黄豆瓣（自选）	鲜牛奶 奥利奥、小熊饼干、苏打饼干、面包（自选） 蟹黄豆瓣、葡萄干（自选）	鲜牛奶 牛奶饼干、华夫饼、苏打饼干、面包（自选） 葡萄干、每日坚果（自选）
午餐	白米饭 酱汁鸡翅中 素炒西兰花 白菜肉丝汤	麦片米饭 茄汁虾仁 青菜香菇 西湖牛肉羹	扬州炒饭 菌菇老鸭煲 卤汁豆腐干	白米饭 三色鸡块 金丝娃娃菜 酸甜罗宋汤	白米饭 红焖牛腩 双色时蔬 奶白豆腐鱼汤
午点	红枣山芋粥 小番茄	香甜玉米棒 香蕉	三鲜面川条 梨	奶黄包 苹果	杯子蛋糕 哈密瓜