

请您帮忙

亲爱的爸爸妈妈：  
您好！

本周是国庆过后的第一周，本周六为幼儿到园日，请您知晓。

1. 请与孩子一起收集自己去过的旅游景点，纪念品，带至幼儿园和小朋友一起讲述、分享，感受其中的快乐。

2. 请家长有意识地通过电视、上网等形式，让幼儿欣赏、了解中国的戏曲，重点了解京剧，收集相关的图片、实物、文字介绍等，带来幼儿园交流分享，进一步感受中国文化的博大精深。

太阳E班

## 如何教育孩子养成好习惯

好习惯，给孩子一生的财富我国著名青少年教育家孙云晓先生曾说：“好习惯对儿童来说是命运的主宰，是成功的轨道，是终身的财富，是人生的格调”。因此，作为父母，一定要在孩子的习惯培养上下大功夫。培养孩子的好习惯可从以下几个方面做起：

一、生活习惯 生活是人生第一课，也是最基本的课程。生活习惯的好坏，不仅影响幼儿的身心健康而且也是幼儿综合素质的体现。它包括饮食、起居、排便、卫生习惯，做到按时睡眠、起床，不挑食、不偏食、细嚼慢咽，饭前便后正确洗手、早晚刷牙、饭后漱口等。父母要根据孩子的年龄特点，适当为孩子立规矩，如：玩具玩完后必须放回原处，逐渐养成自己的东西自己整理和爱清洁、讲卫生、有条理的好习惯。

二、文明礼貌习惯 礼貌看起来是种外在行为的表现，实际上它反映着人的内心修养，体现一个人自尊和尊重他人的意识。父母要教育孩子学习使用文明礼貌用语，如“您好”、“请”、“谢谢”、“对不起”、“请原谅”等。同时，要注意培养孩子的文明举止，见人要热情打招呼，别人问话要先学会倾听，并有礼貌地回答，保持服装整洁，站有站相，坐有坐相。

三、道德习惯 养成良好的道德习惯，幼儿才能和别人友好相处，积极追求美好的事物，自觉遵守社会行为规范，具有高度责任感，将来才能成为社会上成熟可敬的人。它包括各种行为规则，尊敬关爱长辈，不随地大小便，不损坏花草、树木，爱护公共财物，遵守交通规则，能换位思考、团结友爱等等。

# 夸夸好宝宝

★郁恩鑫、陶瑜昕、刘莅原、黄思妤、崔嘉怡、张子香、丁子萱、吴卓芫、李梓贤、陈泽、苏欣悦、吴万宇、胡宇轩、范周好等小朋友爱劳动，爱清洁，主动保护班级环境，真棒！

★朱盛岩、亓 璇、范 悦、孔思宁、陶瑜晞、王苏娅、鲁钰滢、丁奕扬、李一安、董辰康、程雨菲、熊峻熙、戴远航、雷朗硕、王辛辰、徐国豪、万秉琿等小朋友在区域游戏中表现出色，真棒，表扬你！

太阳E班