

第三周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2023. 2. 20—2023. 2. 24

日期	2.20	2.21	2.22	2.23	2.24
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 华夫饼、燕麦脆、苏打饼干 (自选) 葡萄干、蟹香豆瓣(自选)	鲜牛奶 长鼻王、牛奶饼干、苏打饼干 (自选) 腰果、每日坚果(自选)	鲜牛奶 小熊饼、燕麦脆、苏打饼干 (自选) 真芝棒奶酪	鲜牛奶 长鼻王、牛奶饼干、苏打饼干 (自选) 葡萄干、腰果(自选)	鲜牛奶 燕麦脆、小熊饼、苏打饼干 (自选) 波力海苔
午餐	白米饭 糖醋里脊 翡翠双花 青菜粉皮汤	红豆米饭 五彩鸡丁 蘑菇炒青菜 西湖牛肉羹	扬州炒饭 青菜鸽子汤 卤汁豆腐干	白米饭 红烧仔排 金丝娃娃菜 菠菜肉皮汤	白米饭 番茄香菇炖牛肉 双色时蔬 奶白豆腐鱼汤
午点	三鲜面 苹果	香甜玉米棒 火龙果	桂花赤豆小圆子 橙子	桂花糕 香蕉	吐司面包 砂糖桔