

## 第十周幼儿食谱 2021.11.1—2021.11.5

星期类别	11.1 周一	11.2 周二	11.3 周三	11.4 周四	11.5 周五
早点	新希望杯鲜牛奶 王子夹心、葱油饼干、小熊饼、坚果	新希望杯鲜牛奶 软面包、雪米饼、三层高钙、坚果	新希望杯鲜牛奶 奥利奥夹心、三层高钙饼干、软面包、坚果	新希望杯鲜牛奶 牛奶刀切、豆沙包 坚果	新希望杯鲜牛奶 雪米饼、高钙饼干、小熊饼、坚果
中餐	大米饭 番茄虾仁炒蛋 花菜木耳 排骨藕片汤	大米饭 五香排骨 娃娃菜面筋 番茄土豆浓汤	彩汤年糕 卤汁豆腐干 萝卜香菇老鸭煲	血糯米饭 虾仁肉糕 蘑菇青菜 三鲜汤	大米饭 酱汁牛肉 蚝油生菜 菌菇白玉汤
午点	白菜牛肉粥 香蕉	珍珠玉汤圆 蜜桔	小笼包 冬枣	蒸红薯 火龙果	巧克力牛奶棒 小番茄