

第九周幼儿食谱 2021.10.25—2021.10.29

星期 类别	10.25 周一	10.26 周二	10.27 周三	10.28 周四	10.29 周五
早点	新希望杯鲜牛奶 王子夹心、小熊饼、葱油饼干 坚果	新希望杯鲜牛奶 小熊饼、旺旺雪米饼、葱油饼干 波力海苔	新希望杯鲜牛奶 软面包、旺旺雪米饼、葱油饼干 坚果	新希望杯鲜牛奶 奥利奥、软面包、葱油饼干 坚果	新希望杯鲜牛奶 王子夹心、奥利奥、葱油饼干 坚果
中餐	大米饭 甜椒牛肉 荷塘小炒 海带白玉汤	大米饭 栗子鸡块 酸汤包菜 紫菜蛋花汤	白菜猪肉水饺 卤汁豆腐干 胡萝卜木耳排骨汤	大米饭 五彩虾仁 田园双色花 酸甜罗宋汤	大米饭 宫保鸡丁 西葫芦木耳 黄豆猪手煲
午点	南瓜圆子 香蕉	三鲜汤粉 蜜桔	红枣山药粥 小番茄	奶黄包 哈密瓜	玉米餐包 火龙果