

第十三周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2023. 11. 20—2023. 11. 24

日期	11.20	11.21	11.22	11.23	11.24
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 王子饼干/梳打饼干 蟹香豆瓣/葡萄干	鲜牛奶 蒸玉米/菜园小饼 波力海苔	鲜牛奶 黑米刀切/鲜汁素鸡 每日坚果/草莓干	鲜牛奶 煮鸡蛋/华夫饼 波力海苔	鲜牛奶 蒸红薯/玉兔包 腰果/葡萄干
中餐	米饭 蘑菇滑肉 清炒甘蓝 萝卜木耳老鸭汤	番茄虾仁意大利面 白菜排骨汤	米饭 胡萝卜鸡块 炒香芹 莴笋蛋花汤	小米米饭 红烧大虾 清炒西兰花 番茄菌菇豆腐汤	米饭 彩椒牛肉 韭菜银芽 芙蓉鲜蔬汤
午点	豆沙包 柚子	芹菜香菇牛肉粥 脐橙	蒸南瓜 蜜桔	芝麻汤圆 香蕉	爱维尔蛋糕 皇冠梨