

## 第二周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期: 2023. 9. 11—2023. 9. 15

日期	9.11	9.12	9.13	9.14	9.15
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 奶香面包/梳打饼干 空心山楂/蟹香豆瓣	鲜牛奶 蒸红薯/奶香馒头 蟹香豆瓣/猪肉脯	鲜牛奶 南枣核桃糕/优品蛋干 空心山楂/蟹香豆瓣	鲜牛奶 蒸玉米/ 奶香馒头 蟹香豆瓣/猪肉脯	鲜牛奶 南枣核桃糕/优品蛋干 空心山楂/蟹香豆瓣
中餐	稻香米饭 鸡蛋肉糕 酸汤包菜 菌菇豆腐汤	稻香米饭 五彩鸡丁 白菜香菇 丝瓜鸡蛋汤	青菜牛肉面 煮香干 五香鹌鹑蛋	红薯米饭 茄汁肉片 香干菠菜 冬瓜虾米汤	稻香米饭 糖醋仔排 三色青瓜 红枣山药肉丝汤
午点	娃娃菜瘦肉粥 火龙果	蓝莓蛋糕 蜜桔	南瓜糖水 哈密瓜	蔬菜包 嘎啦苹果	彩汤年糕 香蕉