



请您帮忙

亲爱的爸爸妈妈：

你们好！

1. 请家长利用图片、视频、绘本等帮助幼儿认识各种垃圾，并在家能有意识的引导幼儿进行垃圾分类。
2. 请家长与幼儿一起收集垃圾分类的宣传册、卡片等带到班级，为区域活动做准备。

太阳E班

如何预防夏季传染病

1. 室内经常开窗通风，保持空气流畅，定期用各种空气消毒剂喷洒房间。
2. 加强体育锻炼、增强体质，提高机体对病原菌的抵抗力。
3. 注意孩子的衣着，孩子穿衣要适当，随气温变化增减，衣着要以脊背无汗为适度。
4. 注意给孩子平衡膳食，这样可以增强身体的抵抗力。在饮食上可以多给孩子补充些维生素，多给孩子喝水也可以达到预防的目的。
5. 严格按照儿童计划免疫接种程序按时注射疫苗，提高对传染病的免疫力，以预防传染病。
6. 教育孩子讲究饮食卫生、个人卫生和文明的生活方式。养成餐前便后洗手的习惯。尽量少去公共场所和人群较为拥挤的地方。呼吸道传染病主要是通过飞沫传播。

夸夸好宝宝

范悦、孔思宁、盛慧、鲁钰湑、陈泽、黄思好、熊峻熙、戴远航、王辛辰、丁子萱、吴卓芄、李梓贤、徐国豪、刘莅原、丁奕扬、李一安、范周好、雷朗硕等小朋友能积极主动的参与区域游戏，开动脑筋，友好合作，真棒！